

Como encontrar o ponto G e levar a mulher ao orgasmo



Como encontrar o ponto G e levar a mulher ao orgasmo

Encontrar o ponto G pode ser a chave para uma experiência sexual mais prazerosa

O orgasmo feminino é o prazer sexual experimentado pela mulher durante o ato sexual.

As sensações percebidas pelas mulheres são de contrações rítmicas, que podem aumentar de intensidade até que o clímax, ou a satisfação plena, sejam atingidos.

Cada mulher sente o orgasmo feminino de forma diferente, mas há aquelas que nunca sentiram orgasmo com seus parceiros, sendo cerca de 70% dos casos.

Apenas 25% sempre sente chegar o clímax durante cada ato sexual com o parceiro.

Ele pode ser atingido de várias formas, com o estímulo em várias áreas do corpo consideradas erógenas (clitóris, entrada da vagina, uretra, colo do útero, ânus e também no famoso ponto G).

Algumas mulheres sentem maior dificuldade para chegar ao orgasmo... Outras chegam a ele com maior facilidade.

Proporcionar orgasmos a qualquer mulher em todas as relações pode se tornar comum para você com o conhecimento **deste conteúdo Gratuito aqui!**

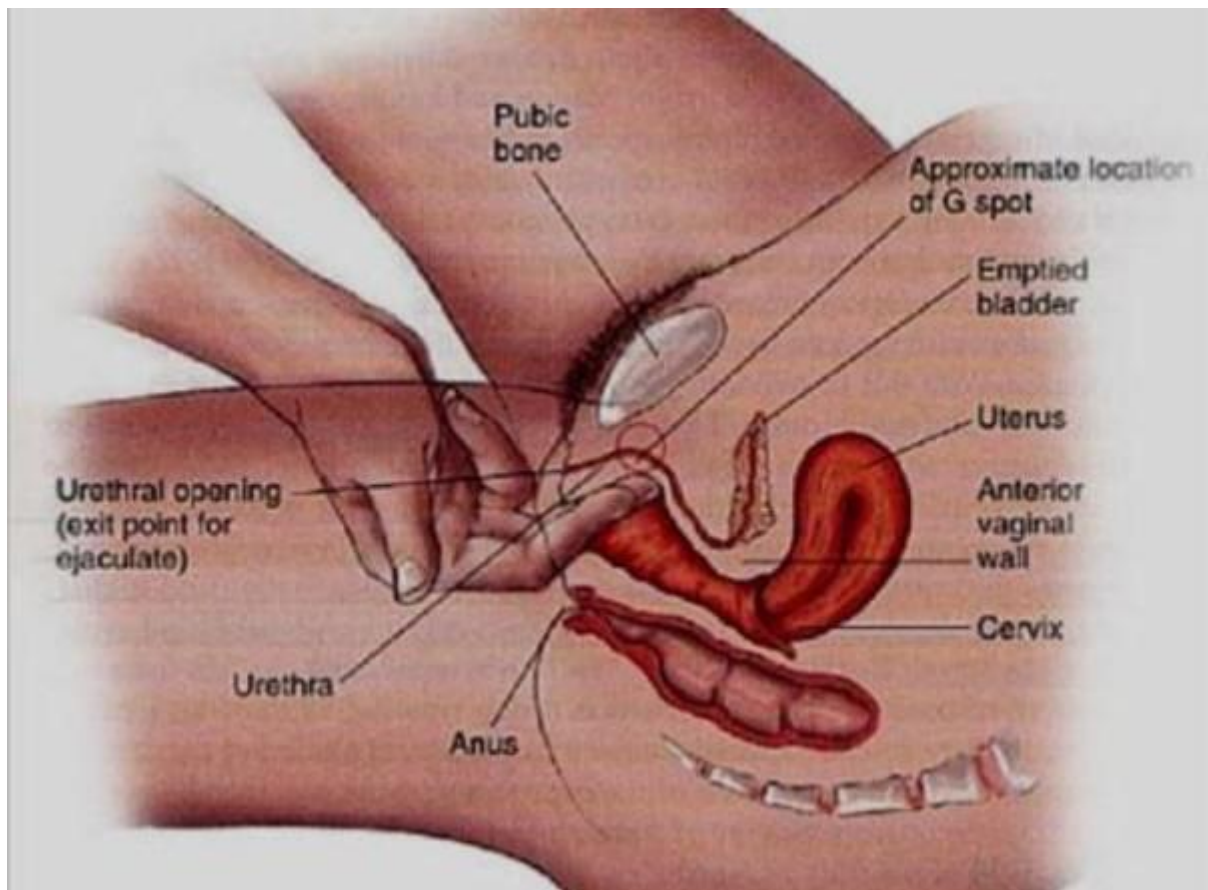
Para mim foi como um divisor de águas.

A existência do ponto G feminino não é um consenso médico, já que muitos acreditam que nem todas as mulheres o possuem e quando o possuem, o ponto G pode estar localizado em áreas diferentes.

Mas o que se perde tentando encontrá-lo, não é mesmo?

Por isso, a seguir, explicarei o que ele é e como encontrar o ponto G e estimulá-lo para atingir o clímax.

O que é e como encontrar o ponto G



Como encontrar o ponto G e levar a mulher ao orgasmo

O Ponto G, também conhecido como Ponto de Gräfenberg, foi descoberto em 1981 por Addiego.

Recebeu este nome em homenagem a um ginecologista alemão, Ernst Gräfenberg, porque este já estudava a existência desta área de prazer na mulher desde 1950.

Mas por que encontrar o ponto G é interessante sexualmente para as mulheres?

Os orgasmos que acontecem quando se estimula o Ponto G são muito mais intensos que os habituais.

Por isso, buscar conhecer a si mesma e fazer com que o seu parceiro lhe conheça também é essencial para não somente encontrar o ponto G, mas ter uma sintonia maior durante o ato sexual.

Mas, vamos direto ao ponto (literalmente): **como encontrar o Ponto G?**
É difícil?

O que é necessário para estimular o Ponto G feminino?

Como encontrar o ponto G e levar a mulher ao orgasmo

Confira as respostas no passo a passo abaixo.

1 – As preliminares são fundamentais para conseguir encontrar o Ponto G. É necessário que a mulher esteja excitada para que o local desponte e inche.

Isso fará com que a tarefa de encontrar o ponto G com o toque seja uma tarefa mais fácil.

A localização do ponto G fica a poucos centímetros da entrada da vagina (de 3cm a 4cm), na parte superior da parede frontal.

2 – Para estimular o ponto G, aproveite a masturbação, já que não é necessária uma penetração profunda para encontrá-lo.

3 – Quando já estiver excitada, encontrar o ponto G fica mais fácil. É possível fazê-lo com o seu dedo indicador ou médio (ou os do parceiro/a).

Eles devem estar numa posição curvada para cima (como no gesto que se faz para chamar alguém).

Com a palma da sua mão virada para cima, introduza um dedo na vagina tocando a parte superior do orifício vaginal.



4 – “Mas como saber se consegui encontrar o ponto G?”.

O ponto G é feito de um tecido diferente do restante do tecido vaginal e essa diferença é percebida logo ao tocá-lo (o ponto G é mais esponjoso).

Para saber como é esse tecido diferente, passe sua língua pelo céu da boca. Ali, quase chegando na pele mais mole. Consegue perceber?

Pois é, é bem semelhante.

Quando conseguir localizá-lo, basta estimular e desfrutar.

5 – Se não conseguir encontrar o ponto G com os dedos, é possível fazê-lo com o auxílio de um vibrador, que você pode adquirir em qualquer sex shop de qualidade.

Obs.: Antes de alcançar o clímax é normal sentir uma pressão na bexiga e uma sensação de urinar...

...Mas não pare!

Isso é um sinal de que o clímax está cada vez mais próximo.

...Continuar estimulando o ponto G pode proporcionar múltiplos orgasmos e até mesmo experimentar a ejaculação feminina.

Os homens e o ponto G

A maioria dos homens (cerca de 55%) revela nunca ter encontrado o **ponto G de suas parceiras**.

Outros 36% não se interessam em saber onde fica e nem o que vem a ser e sequer interessam em como fazer uma mulher chegar ao orgasmo.

É uma busca difícil e, muitas vezes, frustrante para o casal.

Mas vale a pena, pois é uma área que, quando estimulada, gera muito prazer.

Encontrando e estimulando corretamente, acabará levando a orgasmos femininos extremamente intensos...

Consequentemente, a um contato sexual mais íntimo e altruísta.

A ejaculação precoce...

A ejaculação precoce também podem ser um problema na hora de encontrar o ponto G.

Uma vez que o homem não consegue acompanhar o ritmo e o tempo da parceira e ambos podem acabar frustrados.

Para conseguir encontrar o ponto G da sua parceira e acompanhá-la melhor durante o ato sexual, o homem deve realizar exercícios apropriados para combater a ejaculação precoce.

Se praticados com regularidade, esses exercícios resolvem esse e outros problemas da sexualidade masculina, tornando o contato sexual mais prazeroso e encontrar o ponto G mais fácil.

Esses exercícios, destinados ao fortalecimento dos [músculos PC](#), são os mesmos indicados por urologistas e sexólogos aos homens em tratamento da ejaculação precoce.

Se a ejaculação precoce é um problema no seu relacionamento e desejar aprender os exercícios que, sem sombra de dúvidas, irão proporcionar o controle da ejaculação, poderá encontrar de forma detalhada e eficaz **Neste Site**.

Baixe PDF grátis com exercício para o controle da ejaculação, [Click Aqui!](#)

Quando o problema no homem é a falta de ereções vigorosas, falta de desejo por estar com a libido em baixa... Deve fazer uso de algum produto que restabeleça seu desejo e vigor.

Produtos como o Viagra, Cialis e outros, podem trazer bons resultados com a vantagem de retardar a ejaculação.

Entretanto, os efeitos colaterais e as contraindicações devem ser observadas antes de usar.

Não é incomum acontecer de um homem passar mal pelo uso desses produtos.

Entretanto, surgiu um produto que tornou-se bestseller em poucas semanas e vem ajudando muitos homens a terem ereções vigorosas e prolongadas...

...Bastando apenas 2 dias de aplicação do método para que você turbine seu desempenho...

Sem o uso de remédios nocivos a sua saúde.

Caso queira conhecer e avaliar o quanto este método poderá ajudar, basta seguir [este LINK](#)

Especialistas falam sobre como encontrar o Ponto G

A pesquisadora e [Sexóloga Débora Pádua](#) diz que, para encontrar o ponto G, é preciso que a mulher já esteja excitada.

Isto torna mais fácil, pois ele se dilata e circunda como o pênis.

O Ponto G fica localizado exatamente numa parte escondida atrás do clitóris e sua estimulação leva a mulher ao orgasmo, podendo ser múltiplo.

É possível que não se consiga alcançar o ponto G com o pênis.

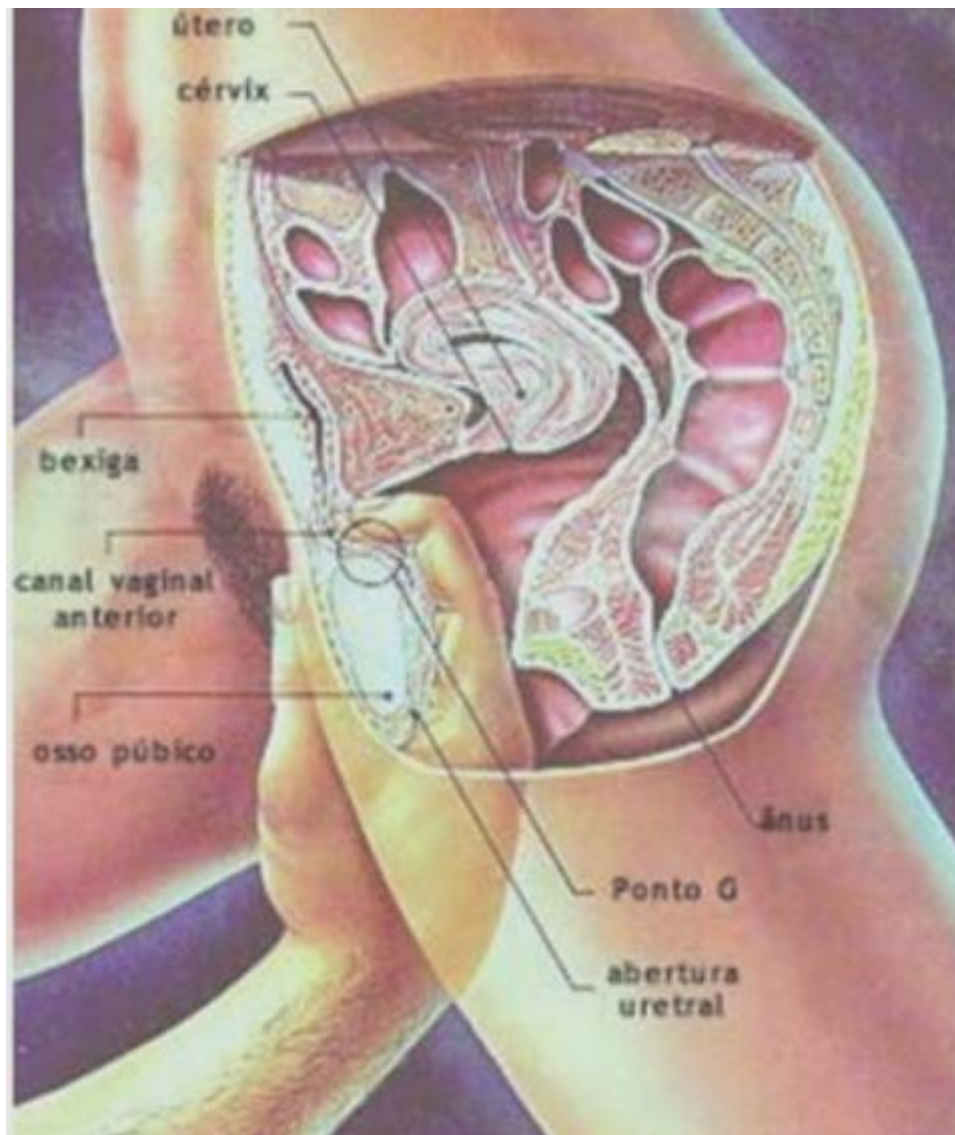
Neste caso, usar os dedos pode ser a solução, como dito no passo a passo anterior.

Explore diversos tipos de estimulação, com toques de diversas pressões, movimentos circulares rápidos e lentos, etc..

Para uma melhor exatidão de como achar o ponto G, deve-se imaginar um relógio dentro do canal vaginal...

...E apertar a área correspondente ao que seria entre 11 e 1 hora.

Estimulando o ponto G e aprendendo mais



Como encontrar o ponto G e levar a mulher ao orgasmo

Há também formas de experimentar comprando estimuladores de ponto G à venda em lojas eróticas.

Criados para proporcionar o máximo de prazer para a mulher...

...Este produto de textura macia excita o clitóris, através de cerdas, ao mesmo tempo que estimula o ponto G.

Essas sensações são aumentadas pelo eficiente vibrador em sua base, alguns removíveis podendo ser utilizados separadamente...

...Podendo ser usados até durante o banho.

Ampliar o conhecimento sobre o prazer sexual feminino pode fazer uma grande diferença na sua vida sexual enquanto mulher.

Enquanto homem, ter a capacidade de dar prazer a sua parceira em todas as suas relações vai proporcionar, no mínimo, um aumento na autoestima.

Se você está precisando ampliar o conhecimento sobre o prazer sexual feminino... Então precisa conhecer um conteúdo recheado de informações...

...Este conteúdo contém técnicas exclusivas para potencializar o prazer feminino.

Trata-se de um [guia para o orgasmo feminino](#), um passo a passo para você fazer a mulher gozar em todas as relações.

A responsabilidade masculina

Devemos sempre lembrar que o prazer deve ser mútuo...

...E na maioria das vezes é do homem a responsabilidade de saber como fazer uma mulher ter orgasmo.

Para saber mais técnicas de como proporcionar orgasmos na sua parceira... Ao ponto de fazer com que ela queira estar sempre com você, sugiro que leia [este artigo Aqui](#).

Ainda não consegue encontrar o ponto G e precisa de mais ajuda?

...Então, convido você a conhecer mais um conteúdo, o [e-book Ponto G](#).